

## 食物アレルギーをお持ちの方へ 食物経口負荷試験

### ●食物アレルギーの治療

食物アレルギーの治療の基本は原因食物の除去でした。その考え方が、「疑わしい場合は除去する」から「必要最小限の除去」へと、ここ数年で大きく変わりました。食物アレルギーは、アレルギーが原因の食物を少しずつ摂取することで、食べられるようになる事が多いです。

### ●食物経口負荷試験って？

食物経口負荷試験では、アレルギーが確定しているか疑われる食品を、単回～複数回に分けて食べて、症状があらわれるかを調べる検査です。当院では1～2回の食物負荷試験を行っています。

●食物アレルギーの確定診断 ●安全に食べられる量の確認 ●耐性獲得の確認（食べられるようになったか）を目的として検査を行います。患者様と医師が相談のうえ、適応を決めて入院の予約を行います。

### ●食物経口負荷試験でわかること

#### 食物アレルギーの確定診断

血液検査で、卵アレルギーと言われて卵を除去しているけど、本当に除去は必要？

⇒ 本当に食物アレルギーがあって除去が必要かどうかの確定診断ができます。

#### 安全に食べられる量の確認

かきたま汁を食べて症状が出たから、卵を除去しているけど、卵が少しだけ入っているお菓子ぐらひは、食べられないかな・・・。

⇒ 卵の量が少なかったり加熱を十分にすれば、症状が出ないことがあります。安全に食べられる量の確認を行います。

#### 耐性獲得の確認（食べられるようになったか）

ピーナッツアレルギーがあって、今練習中だけど、本当にアレルギーは治ったのかな・・・。

⇒ 2週間～1ヶ月ぐらひやめて、症状が本当に出ないかみます。

### ●食物負荷試験日帰り入院

#### ～入院まで～

アレルギーの血液検査を行い、負荷する食材とその量を決めます。入院が決まったら、前日の夜以降は、その食材を食べないようにします。

#### ～日帰り入院の流れ～

朝食は7時までに軽便にお家で食べます。

8:30 入院受付

10:30 1回あるいは2回の負荷試験をします。 ※医師が注意深く状態の変化を観察しながら経過をみます。

11:30～ 除去食対応の昼食を提供します。

12:30頃 病院内で経過をみて診察します。 問題なければ終了で退院です。



### ●検査中にアレルギー症状が出た場合

重症度に応じて、抗ヒスタミン薬やステロイド薬の内服や注射、アドレナリンの注射や吸入などの処置を速やかに行ないます。状態によっては退院が延期になる可能性があります。

### ●費用について

食物経口負荷試験での費用は保険診療内で行えます。別途発生した食事代や室料差額代を合わせると、乳児医療証をお持ちの場合は3,000円前後、お持ちでない場合は、約18,000円前後になります。（書類が必要な場合は+1,100円）

### ●診療案内

午前診察：9:00～11:30 武輪先生外来 WEB予約可

午後アレルギー外来：月曜日/木曜日(第24) お電話にて予約制

小児科外来にて対応しております。気になる症状があればご遠慮なくご相談下さい。

小児科WEB予約  
<http://komatsu.atat.jp>



医療法人協仁会 クリニックこまつ 小松病院 小児科

大阪府寝屋川市川勝町11-1

072-823-1522

