

検査希望の方は、窓口までお声掛け下さい。13,200円（税込）

# あなたのその症状\* アレルギーが原因かもしれません！

「家にいる時間」が長くなるこの時期は家の中に潜むアレルゲンに注意！  
あなたの身の回りにアレルギー物質が隠れています

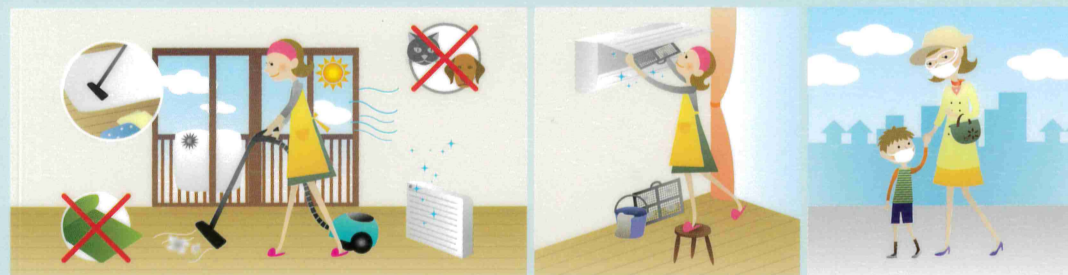


## アレルギーの治療の第一歩は原因を知ること！

- 原因を知ることにより、日常生活の掃除方法や洗濯の頻度、外出時の注意などのセルフケアで、症状の悪化や重症化を回避することもできます。
- 症状の原因となるアレルゲンは血液検査で調べることができます。

### セルフケアによるアレルゲンの除去・回避ポイント

アレルゲンによってセルフケア対策が異なります。あなたのアレルギーの原因を知ることが大切です。



動物	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ペットは定期的にシャンプーし、寝室に入れないようにする</li> <li>● 空気清浄機を設置する</li> </ul>
昆虫 (ガ・ゴキブリ)	<ul style="list-style-type: none"> <li>● クローゼット、衣類の収納場所には防虫剤を使用する</li> <li>● 食品の保存には密閉性の高い保存容器を使用する</li> </ul>
ダニ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 床は 1 m<sup>2</sup> あたり 20 秒以上ゆっくりと掃除機がける</li> <li>● カーペット類は避ける</li> <li>● 寝具カバーは定期的に洗濯し、寝具は干した後、掃除機がけをする</li> </ul>
カビ	<ul style="list-style-type: none"> <li>● エアコンのフィルターは定期的に掃除する</li> <li>● 換気を徹底し、湿気を避ける工夫をする</li> </ul>
花粉	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 花粉飛散時期には、雑草が生えている場所にはなるべく近づかない</li> </ul>

\* 鼻アレルギー診療ガイドライン2016年版

監修：横浜市立みなと赤十字病院 アレルギーセンター長 中村 陽一 先生

アレルギー検査を希望される方は、お気軽に医師・スタッフまでご相談ください。

もっと詳しく知りたい方は

みんなのアレルギー情報室

検索

Find out more at [allergyinsider.com](http://allergyinsider.com)

サーモフィッシャーダイアグノスティックス株式会社



13,200円(税込)

**ThermoFisher**  
SCIENTIFIC