

腸内フローラ検査サービス

Flora Scan®

フローラスキャン

◆食事傾向から
5タイプに分類◆
◆健康づくりは
おなかの中から◆



「腸内フローラ」

は

健康づくりのキーワード

腸内フローラ検査
(検査キット込み)
13,200円 (税込)

体の不調は腸内細菌に原因が!?

便秘・下痢

メンタル不調

アレルギー

太りやすい

便秘や下痢などの不調はもちろん、生活習慣病を含む疾患やメンタルの不調など身体の様々な点に関連していることが研究で分かってきています。腸内フローラを整えることでより健やかな身体づくりが期待できます。

腸活の第一歩は
“自分の腸内フローラを知る”
こと

腸内環境を改善する上で、まず自分の今の状態を知ることは重要です。本検査、あなたの今の状態をお調べし、日本人データと比較したうえで、結果をお返しします。



検査でわかることは裏面へ

◆自宅でも簡単
検査実施可能です◆

検査受診までの流れ



窓口で
キット購入



キット
内容物の
確認



採便



ポストへ
投函

約1ヶ月

紙報告書
Or
WEB

結果報告

腸内フローラとは？

ヒトの腸内には数100種類以上、約100兆個もの細菌が住みついています。腸内の壁面に多くの細菌がびっしりと生息している様子を、お花畑に例え

「腸内フローラ」とも呼ばれています。腸内フローラはライフスタイルによって大きく変化していくことが知られています。

Flora Scan[®] でわかること フローラスキャン

このような方におすすめします

- 便秘・下痢などのお腹の不調が気になる
- お腹が張りやすい
- 便やおならの臭いが気になる
- 腸内フローラを整えたい
- 腸活をしている
- 生活習慣病、疾患リスクを知りたい



本検査は、京都府立医科大学、摂南大学、株式会社プリメディカの三者共同研究によって得られた国内有数規模の日本人腸内細菌叢データベースを用いた日本人に特化した腸内フローラ検査サービスです。

1) 腸内フローラタイプ分類について

ヒトの腸内フローラタイプは、腸内に常在する細菌の種類やその比率によって分類され、その型を「エンテロタイプ」と呼びます。これまでの研究により、日本人の腸内フローラタイプは各国の方と比べて、特徴的であることが明らかになっています。

※「属」と呼ばれる分類レベルで見た38種類の細菌を用いて5つのタイプを評価しています

たんぱく・脂肪タイプ Type A 動物性たんぱく質と脂肪が多い食事と関連のある ルミノコッカス属が多いタイプです。	たんぱく・脂肪・糖タイプ Type D 乳酸菌や発酵食品により見られるビフィドバクテ リウム属が平均よりも大幅に多いタイプです。
バランス食タイプ Type B 低炭水化物、高たんぱく質の食事と関連がある バクテロイデス属と低脂肪食で増加するフィー カリバクテリウム属が多いタイプです。	ヘルシー食タイプ Type E 食物繊維が多い食事と関連があるプレボテラ属 が多く、5タイプの中で最も健康なタイプです。
アンバランス食タイプ Type C 低炭水化物、高たんぱく質の食事と関連があるバ クテロイデス属が多く、低脂肪食で増加する フィーカリバクテリウム属が少ないタイプです。	<small>※Type A-Eは、腸内フローラを分類した際のタイプ名であり、優劣 を判定するものではありません。 ※食生活やライフスタイルの変化によって、腸内フローラタイプは 変動いたします。</small>

2) 生活習慣病/疾患との関連性

- ◆ 高血圧
- ◆ 高脂血症
- ◆ 高尿酸血症
- ◆ 糖尿病
- ◆ 心疾患
- ◆ 精神疾患
- ◆ 肝機能
- ◆ 内分泌疾患
- ◆ 炎症性腸疾患 (IBD)
- ◆ 機能性胃腸症

腸内フローラはさまざまな疾患と関わりがあるとされています。研究データを用いて、あなたの腸内フローラからみた各疾患との関連度レベルを示しています。

3) 注目菌の保有率

様々な研究によりカラダにより働きをする菌、逆に悪い働きを持つ注意すべき菌が明らかになっております。Flora Scan[®] では良い菌と注意すべき菌の割合を調べ、一般的な平均、健康な方の結果との比較が可能です。

4) 腸内フローラバランス

細菌は形や性質、遺伝的な近さなど生物学的な特徴で分類されています。ここでは門と呼ばれる分類レベルで見たあなたの腸内細菌叢と一般的な人の腸内細菌叢を比較しています。

5) 改善アドバイス



目指すべき腸内フローラの状態と、改善の為の食習慣・生活習慣が分かります。アドバイスを参考にして、理想的な腸内細菌への改善または維持を目指しましょう。

日本人間ドック学会
人間ドック健診施設機能評価取得

医療法人協仁会 小松病院 健康管理センター

ご予約直通電話 072-820-3111

検査に関するご不明点はこちら
株式会社プリメディカ
☎0120-39-5119